

2026年2月2日

建設・不動産部会 会員 各位

青梅商工会議所 建設・不動産部会  
部会長 井戸 功誠  
(公印省略)

経営講習会（一社）西多摩建設業協会、青梅商工会議所 建設・不動産部会共催）のご案内

立春の候の候、会員の皆様方には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、標記の通り（一社）西多摩建設業協会と共催の経営講習会を開催致します。

仕事のパフォーマンス向上につながる「睡眠マネジメント」をテーマに講演して頂きますので、受講希望者は受講申込書を協会まで、メール・FAX等にてご提出下さるようご案内申し上げます。

記

① 日 時：2026年2月27日（金）14時～（受付13時半）

② 場 所：建設会館3階大会議室 東京都青梅市河辺町6丁目8-14

③ 内 容：「仕事のパフォーマンスがUP！

疲れがとれる睡眠マネジメント」

講 師：石牟礼ともよ 整理収納アドバイザー

「暮らしワンススタイル」代表 (株)建設経営サービス提携講師

④ 参加費 無料

⑤ 申込期限 2月20日（金）まで

.....  
2月27日（金）（一社）西多摩建設業協会共催の経営講習会申込書

【青梅商工会議所 建設・不動産部会】

会 社 名		
受講者氏名		

（一社）西多摩建設業協会 : FAX 0428-22-5420

Mail ntkishikawa@cyber.ocn.ne.jp