

## おうめ

青梅商工会議所  
公式 X アカウント



フォローをお願いします!

### Topic

まだ知らない地域の魅力を知る!  
西多摩・奥武蔵サイクルマップ



表紙の  
1月の表紙

新年あけましておめでとうございます  
第26期会頭・部会長

## 3 あけましておめでとうございます！ 新年のご挨拶

5 ぶらむ・特定退職金 加入・増口キャンペーン

### 特集

## 6 まだ知らない地域の魅力を知る！ 西多摩・奥武蔵サイクルマップ

8 会員限定 キャンペーン開催中  
青梅フレンドシップゴルフプリペイドカード

9 確定申告の準備を進めましょう  
各種相談会のご案内

10 2026年1月から「下請法」は「取適法」へ！

無料・事前予約制

## 専門分野別 個別相談会

<b>法律</b> 毎月第1月曜	【弁護士】企業間トラブル、契約書作成アドバイスなど 2月 9日(月) 13時～16時
<b>オンライン 労務</b> 毎月第2・4月曜	賃金・退職金等の労働条件や労使関係などのご相談 2月 9日(月) 13時30分～16時 〈直接予約〉労働相談情報センター多摩事務所 TEL042-595-8293
<b>金融</b> 毎月第1・3水曜	【日本政策金融公庫】運転資金、設備資金などの借入相談 小規模事業者・創業企業向け 2月 4日(水) 13時～15時30分 2月 18日(水) 13時～15時30分
<b>金融</b> 毎月第3木曜	【日本政策金融公庫】中小企業向け 2月 19日(木) 10時～12時
<b>事業承継</b> 毎月第2木曜	2月 12日(木) 13時30分～16時
<b>技術課題</b> 随時	自社製品の不具合や強度の調査など 平日 10時～16時 〈直接予約〉多摩テクノプラザ TEL 042-500-2300

直接予約以外は当所へご予約ください TEL 0428-23-0111

青梅・奥多摩の  
事業所を  
見つけるなら！



新規登録  
受付中

### 会員紹介

取引先開拓・事業所交流にもご活用ください

商工会議所早期景観測システム

**LOBO調査**  
11月  
<http://www.jcci.or.jp/lobo/lobo.html>

業況DIは、消費マインドの持ち直しで5か月ぶり改善。先行きは期待感うかがえるも、課題多く慎重な見方





# 新年のご挨拶

適正価格がつくる賃上げの循環



青梅商工会議所  
会頭 中村 洋介

明けましておめでとうございます。引き続き第26期の会頭を務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、世の中で賃上げが議論されるとき、「日本は付加価値が低から賃金が上がらない」と語られることがよくあります。しかし、本当にそうでしょうか。

例えば、マクドナルドの従業員が提供する価値は世界共通です。それにもかかわらず時給は、日本が1,226円であるのに対し、スイスでは4,800円、アメリカでは3,000円、ドイツでは2,200円と大きな差があります。つまり日本の価値が低いのではなく、その価値に見合う対価が支払われていないため、統計上の「付加価値」が低く見えてしまっているのです。背景には、「安さが正義」という意識に加え、外資比率の低さや労働流動性の乏しさ

など、日本が世界から切り離されてきた構造があります。このため物価も賃金も世界水準とかけ離れたままです。とするなら、まずは物価を「適正な対価」へと近づけることが重要です。

その起点となるのは、海外の物価水準で価値を評価できる訪日外国人や外資企業です。さらに、賃上げが進んだ企業の従業員や、生活に余裕のあるシニア層など、適正価格を受け入れる余力のある方々が続いていけば、社会全体に好循環が生まれます。こうした流れが広がれば、私たちも手の届く範囲の努力で賃上げ原資を確保でき、海外で実現しているような持続的な賃上げが、日本でも可能になるはずです。



老人よ大志を抱け



商業部会長  
田 邊 晃

廃刀令が發布された百五十年前の明治九年、クラーク博士は「少年よ大志を抱け」とおっしゃった。この有名な言葉には続きがあり「この老人のように」と添えられていた。

同じ年、福沢諭吉先生の名著「学問のすすめ」の元になる少冊子の発刊が終わり、その中で「天は人の上に人を造らず、人の下に人を造らず」と先生は述べたが、この続きが重要で「それなのに人により、差が生じるのは、勉強をしたかしないかによる」と啓蒙した。

人生百年時代を迎えた今日、老人が再び大志を抱き、学問を継続する生き方も面白いかもしれない。

「先ず隗より始めよ」と自らを戒めたいところだが「小人閑居して不善をなす」といったところが関の山かもしれない。高度成長時代に流行った植木等さんのメロディーが流れてくる。「わかつちやいるけど・・・」

この一年が皆様方にとって、実りある年になる事をお祈り申し上げます。

新年明けまして  
おめでとう  
ございます

二〇二六年 元旦

青梅商工会議所

会 頭 中村 洋介

副 会 頭 菊池 一夫

副 会 頭 清水 大

副 会 頭 林 英夫

副 会 頭 岩浪 岳史

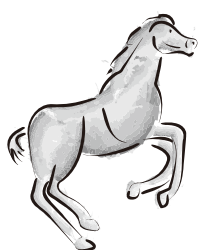
専務理事 池田 政教

他議員・職員一同

本年も

よろしく

お願いします



## 青梅は「あげあげ」で



工業部会長  
久保安宏

NHKの朝ドラで小泉八雲の奥さんの物語「ばけばけ」が現在放送されている。小泉八雲の書いた「雪女」は青梅市長淵地区あたりの物語になり調布橋には小泉八雲の碑がある。

小泉八雲と私の名前は頭文字がKYと同じで、私の母は雪女ではないですが雪江という名前です。昨年、私の生まれた青梅市と、ドラマの舞台である松江市の両方で観光大使に就任させていただきました。現在、松江と青梅は一緒に観光宣伝活動を行っています。東京の西の端にある青梅市ですが、調布橋から見える風景は青梅の美しさを改めて教えてくれます。

八雲の名前の元となった須佐之男命が退治した八岐大「蛇」の時代は昨年終了しました。

今年も青梅商工会議所は犬馬の労をとりワークライフバランスという言葉捨てて馬車馬のように働いて働いて青梅の未来が『あげあげ』になるように活動していきますので皆様、今年もよろしく願います。

## 世界から選ばれる観光地へ



観光部会長  
鈴木 宗

新年あけましておめでとうございます。この度、観光部会長を拝命いたしました鈴木でございます。

昨年も多くの皆様に支えられ、青梅・奥多摩地域の観光振興が前進いたしましたこと、心より御礼申し上げます。本地区は都心に近接しながら、豊かな自然と歴史文化が息づく稀有な地域です。青梅の街並みと奥多摩の雄大な渓谷を一体的に楽しめる観光資源には、まだまだ大きなポテンシャルが秘められております。

今後は国内のみならず、拡大するインバウンド需要も見据え、地域全体で魅力発信を強化してまいります。SNSやデジタルツールを活用し、滞在型・体験型の観光を育てることで、青梅・奥多摩が世界から選ばれる地域となるよう尽力してまいります。

本年も皆様のご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## おこめ券配布の疑問



サービス部会長  
嶋崎 雄幸

明けましておめでとうございます。

もやもやが明けない政策が、おこめ券配布である。供給量の増大が明らかであるにもかかわらず国際価格に比して著しく高値が続いているコメに対し、なぜ、物価高対策の名の下で、むしろその高値を助長するような手が打たれるのか。理解に苦しむ。

コメ問題では、昨年5月に江藤農水大臣の辞任騒動があったばかりである。「コメは買ったことない」発言が国民感情を逆なでした。と同時に露見したのが、大量のコメの贈与を受けていたことだ。「正直、支援者の方々がたくさんコメをくださる。売るほどあります、私の家の食品庫には。いただいたコメは玄米で、そのつど精米して食べている」と。売るほどの玄米を贈与する者とは、いったいどんな支援者だったのか。国政を担う者が、一部の者からこのような贈与を受け取っていても、なびくことなく国全体を見据えた正しい判断が行えるのか。

今年は真つ当な年であってほしい。

創業支援  
経理システム立ち上げ支援  
月次決算  
オンライン監査  
戦略的決算対策  
経営モニタリング会議  
経営計画策定  
資金調達支援  
上場会社決算支援  
海外子会社会計支援  
事業承継支援  
相続税申告

TKCシステム  
税理士法人  
**小澤会計事務所**  
TEL 0428 - 22 - 7882 青梅市師岡町 2-36-1

社会保険労務士の宣言事務所とは？

デジタル化に積極的な社労士事務所、従業員の個人情報安全に取組むことを宣言している事務所です。

- ✓ 労働・社会保険手続の電子申請に対応しています
- ✓ 情報セキュリティ対策に取り組んでいます

東京都社会保険労務士会  
https://www.tokyosr.jp

電子申請・情報セキュリティ宣言事務所はこちら



変化と課題に向き合い、  
前進する一年へ



建設・不動産部会長

井戸 功 誠

新年あけましておめでとうございます。  
平素より、青梅商工会議所 建設・不動産部の活動にご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、社会情勢の変化や資材価格の高騰、働き方改革による労働時間短縮、人材不足による工期延長など、建設・不動産業界にとって多くの課題が続いた一年でした。またその中においても、日本全国では多くの災害が発生しており、地域の安全と安心の基盤を支える私たちの役割は、ますます重要性を増しています。

今年も建設・不動産部会では、部会活動として講習会の開催や建設・不動産に特化した情報の発信などを行い、少しでも皆様のお役に立てるように取り組んでいきます。

本年が皆様にとりまして希望に満ちた一年となりますことを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 名誉会頭および 相談役等を委嘱

去る12月10日（水）に開催された常議員会にて、名誉会頭および相談役等の委嘱が承認されました。

### ■名誉会頭

館 盛和 多摩ケーブルネットワーク(株) 代表取締役社長

### ■相談役

小澤 順一郎 小澤酒造(株) 取締役会長

野寄 弘 (有)うめや 代表社員

森田 昇 青梅信用金庫 理事 相談役

### ■顧問

原嶋 和利 (株)三愛 代表取締役

### ■議員待遇者

杉村 秀 国民宿舎観光荘 代表

青柳 実 (株)あおやぎ 代表取締役

田中 康文 田中工業(株) 取締役会長

小山 豊 (株)コヤマ 代表取締役

### ■参与

佐藤 有 東京厚生信用組合青梅支店 支店長

星野 武 西東京農業協同組合本部 総務部長

坂 政慶 みずほ銀行立川法人部 部長

横川 雅浩 飯能信用金庫青梅東支店 支店長

島本 新 きらぼし銀行多摩支社 営業部長

問合せ 青梅商工会議所

## ぶらむ・特定退職金 加入・増口キャンペーン

2月1日(日)～28日(土)のキャンペーン期間に、当所生命共済「ぶらむ」および特定退職金を新規契約、または増口をいただくと、その口数に応じて特典をプレゼントします！

### 《ご留意事項》

## 文房具屋さん大賞受賞の 便利グッズセット



※イラストは商品イメージです。

### 特定退職金詳細



### ぶらむ詳細



・特典はキャンペーン終了後のお渡しです  
・増口の場合は、純増に限ります  
・ぶらむと特定退職金両方にあてはまる場合、高い方の商品を進呈します

問合せ 青梅商工会議所

### 総合ビルメンテナンス

ISO 9001/ISO 14001 品質保証 国際規格

## 富士建物管理株式会社

〈本社〉立川市羽衣町 3-8-11 TEL042-524-6511  
〈青梅支店〉青梅市河辺町 10-11-25 TEL0428-24-0772

ビルに対して思いやりを！ 当社はビルを永く活かします！

営業品目・建物清掃業務 ・警備・受付業務  
・設備保守管理 ・環境衛生管理業務  
・その他全ての建物管理業務

### 事業継続支援アプリ

今なら  
2カ月間 **無料** で  
お試しください！



災害時の  
安否確認に！

月額わずか **1,900円** 以上  
(税込 2,090円)

信頼と実績の青梅商工会議所 事業部(情報センター) ー昭和51年設立ー  
〒198-8585 東京都青梅市上町 373-1 TEL.0428-23-0120 (代) FAX.0428-24-8788

# 西多摩・奥武蔵を走る一日



# サイクルフェスタ2025

# 開催！



## 《4種類の走行ツアーコース》

上級者	ロードツアー	奥武蔵の走りごたえのある 難関なルート
中級者	グラベルツアー	丘陵地帯や農道を繋いだ 本格グラベルルート
	マウンテンバイク ツアー	丘陵地帯を散策する シングルトラックルート
初心者	散走ツアー	奥多摩から青梅までの のんびりルート

去る11月8日（土）、飯能商工会議所との共同企画として「サイクルフェスタin西多摩・奥武蔵2025」を開催しました。

広域かつ自然豊かな西多摩と奥武蔵は、「国民体育大会」や国際大会「THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025」のサイクリストから注目されるなど、多くのサイクリストから注目されている地域です。イベントでの体験を通じて、地域の魅力を再発見していただくことを目的としています。

当日は約60名と多くの参加者が集まり、地元の自転車専門店のオーナーやガイドなどによる案内のもと、難易度別に分かれた4つのコースで景色や走りを楽しみながらライドしていただきました。



TCNスポーツパーク永山（永山公園総合運動場）では、お子様も楽しめるサイクル教室や木材の丸太切り体験、自転車の展示も行われた他、キッチンカーも出店して盛り上がりました。

ツアー終了後には参加者同士の交流も積極的に行われており、業界のインフルエンサーである、けんたさん（自転車系YouTuber）、小俣雄風太さん（自転車ジャーナリスト）、西脇仁哉（プロロードライダー）、樫望（Panasonic Bike アンバサダー）によるトークショーも開催され、大盛況のイベントとなりました。



いつでも楽しめる  
サイクルマップ  
完成！

地元サイクル関係者が熟知する魅力ある13種類のコースに加え、お食事場所や観光スポット・トイレなど、ハイキングやドライブにも便利な情報を紹介しています。

その中でもおすすめの4コースをピックアップしました。

おすすめコース

## 散走コース

奥多摩～奥多摩湖 (マップ番号01)

「散走コース」という散歩するように景色を楽しみながら走れるコースです。スタートは奥多摩駅、ゴールは小河内ダムとなっており、達成感と開放感が楽しめます。全長約9 km。

## 二俣尾～多摩川サイクリングロードルート（マップ番号10）

二俣尾駅から多摩川に沿うようなルートで羽村市まで抜けていきます。吉野街道は通らないため、落ち着いた雰囲気で行走することができます。全長約13 km。

初心者向け

上級者向け

## 青梅・飯能タフなロードルート (マップ番号04)

飯能市内を円を描くように回る全長94kmの上級者向けコースです。山間部を通過するため獲得標高も大きく、走りごたえがあります。

こちらも  
オススメ！



問合せ 青梅商工会議所



アプリ(Avenza Maps)を使ってスマホやタブレットで閲覧できます！

Avenza Maps はオフラインで使えるスマホやタブレット用のアプリです。通話回線の通じない山の中でもGPS機能を使って簡単に自分の位置を地図上で見ることができます。自分の行きたい場所を予め地図上に落としてから出かけたり、覚えておきたい場所を写真付きで地図に落とすこともできます。地図はアプリ内の地図の追加から、以下の二次元コードを読み取るか、ストアから「奥武蔵」と検索することでダウンロード可能です。

使い方はかんたん! ダウンロードは2ステップ

1

まずは  
アプリを  
ダウンロード



2

右の二次元コードから  
サイクリングマップを  
ダウンロード



マップはアプリ「Avenza Maps」を使ってスマホやタブレットで閲覧できます。

このアプリはオフラインで使用でき、通話回線の通じない山の中でもGPS機能を使って簡単に自分の位置を地図上で見ることが出来ます。行きたい場所を予め地図上に記録してから出かけたり、覚えておきたい場所を写真付きで地図に記録したりすることもできます。

ぜひマップを活用し、まだ知らない西多摩・奥武蔵の魅力を見つけてみてください。

会員限定キャンペーン開催中

## 青梅フレンドシップゴルフ プリペイドカード

会員企業の皆様へ感謝の気持ちを込めて、青梅フレンドシップゴルフプリペイドカードの20,000円券をご購入いただいた方に、1,000円券をプレゼントいたします。

【期間】 2月27日（金）まで

【特典】 20,000円券ご購入で

1,000円券をプレゼント

【価格】 通常 20,000円

↓会員価格 17,000円

（23,000円分使用可能）

+1,000円券プレゼント

【購入】 当所窓口にて販売

（土日祝除く9時～17時）

☆さらに嬉しい特典あり☆

News おうめ12月号（12/15発行）に同封のチラシの特別優待券を青梅フレンドシップゴルフへ持参すると次のサービスを受けることができます。

- （1）クラブ買取り10%査定UP
- （2）お買い物10%割引

問合せ 青梅商工会議所

## ハローワークからのお知らせ

2025年10月の雇用の動き

新規求職申込件数は、前年同月と比べ全国は1.1%減少、東京労働局は2.2%増加、青梅所は8.9%減少であった。

また、求職者に対する求人数の割合を示す有効求人倍率は、全国が1.18倍で前月比0.02P低下、東京労働局が1.71倍で前月比0.01P低下、青梅所が1.01倍で前月比0.03P上昇した。

全国の完全失業率は2.6%（季節調整値）で前月と同水準。男女別では男性2.8%、女性2.4%となっている。

	全 国	前年同月比(%) 前月比(ポイント)	東 京 労 働 局	前年同月比(%) 前月比(ポイント)	青 梅	前年同月比(%) 前月比(ポイント)
新規求人数(人)	860,362	▲ 6.4	131,781	▲ 4.6	1,820	2.5
月間有効求人数(人)	2,309,906	▲ 5.2	356,236	▲ 3.0	4,922	3.8
新規求職申込件数(件)	373,457	▲ 1.1	36,530	2.2	958	▲ 8.9
月間有効求職者数(人)	1,922,405	▲ 0.0	208,544	0.3	4,870	▲ 1.8
新規求人倍率(倍)	2.12	▲ 0.02P	3.45	▲ 0.09P	1.90	0.19P
有効求人倍率(倍)	1.18	▲ 0.02P	1.71	▲ 0.01P	1.01	0.03P
完全失業率(%)	2.6%					
南関東・完全失業率(%)	2.5%					

▲は減少  
ハローワーク青梅の10月の新規求人数は1,820人で、前年同月と比べ2.5%増加。

新規求人主要産業 内訳（一般＋パート）

産 業	当 月	前年同月	前年同月比(%)	前 月	前月比(%)
建設業	243	172	▲ 41.3	264	▲ 8.0
製造業	180	219	▲ 17.8	169	6.5
運輸業	35	77	▲ 54.5	48	▲ 27.1
卸・小売業	312	331	▲ 5.7	218	43.1
飲食店・宿泊業	27	42	▲ 35.7	152	▲ 82.2
医療・福祉	576	542	6.3	468	23.1
サービス業	216	186	16.1	89	142.7

- 注1 求人、求職者数、求人倍率は、新規卒業者を除きパートタイムを含む。  
2 全国、東京労働局の新規、有効求人倍率及び全国の完全失業率は季節調整値、南関東の完全失業率及び青梅は原数値である。  
3 ハローワークインターネットサービスの拡充に伴い、来所せずにオンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれています。

## 「障がいのある方への支援」

～声かけの工夫～

障がいのある方への支援は、特別な知識が必要と思われるがちですが、実は日常のちょっとした声かけが大きな安心につながります。

声をかける際に大切なのは「できないこと」を指摘するのではなく、「どうすればできるか」を一緒に考える姿勢です。

例えば、手続きや作業に時間がかかっている利用者に対して、「少し遅いですね」「もう少し早くできますか」と言うのではなく、「ゆっくりで大丈夫ですよ」「こちらでお手伝いできることはありませんか」と声を添えるだけで、相手の緊張や不安は和らぎます。

理解のスピードには個人差があります。難しい言葉を避け、短い文章で伝える、指差しやイラストを使って補足するなど、相手に合わせた工夫も効果的です。

支援の基本は「障がいのある人の個性を尊重すること」。

声かけひとつで、安心して仕事ができる職場の雰囲気生まれます。今日からできる小さな配慮を、ぜひ現場で実践してみてください。

問合せ 青梅市健康福祉部障がい者福祉課  
TEL 0428-22-1111

勤務地：東青梅、立川  
地元で仕事を

CREANS MAERD

## IT技術者募集中

プログラマー、デザイナー、マーケティングディレクター

お問い合わせ先はこちら（担当：井村）

クレアンスマード

検索

0428-23-3120

9:00～18:00  
（土・日・祝日除く）



【青梅商工会議所会員限定】

～登録料無料～

申込フォーム



メールマガジンにご登録ください

最新情報を素早くお届けします！





# 個人事業主の皆さん！ 確定申告の準備を進めましょう



年末調整源泉税納付期間  
(納期特例の場合)

**1月20日(火)まで**

決算申告提出期限  
(所得税の場合)

**2月16日(月)～  
3月16日(月)まで**

**2025年の確定申告における主な変更点は次のとおりです。**

- 基礎控除の引き上げ      ■103万円の壁の変更
- 給与所得控除の見直し      ■特定親族特別控除の創設

〈**当所での無料相談**〉 随時受付：平日9時～16時

当所職員による税務に関するご相談は随時受け付けています。確定申告期間中は混み合う可能性がありますので、お早めにご連絡ください。

〈**一日記帳相談会(専門家相談あり)**〉

「1人で記帳作業をするのは不安…」という方におすすめ！

わからなくなったらすぐに質問できる環境で会計ソフトの入力等をすすめる事ができます！

開催日	開催時間	開催場所
1月21日(水)	9時～16時 (12時～13時除く) ※電話での完全予約制	青梅商工会議所
2月 4日(水)		
2月17日(火)		
2月19日(木)		
2月26日(木)		
3月 3日(火)		
3月 5日(木)		

〈**税理士による決算申告相談会**〉

申告前の最終チェックにおすすめ！

開催日	開催時間	開催場所
3月 6日(金)	9時～16時 (12時～13時除く) ※電話での完全予約制	青梅商工会議所
3月 9日(月)		
3月11日(水)		

予約・問合せ 青梅商工会議所 TEL 0428-23-0111

## 会議・委員会報告

### ◆正副会頭会議 11月6日（木）

①第26期副会頭の担当部会について、②第26期委員会委員の選出について、③第26期名誉会頭・相談役・議員待遇者等の委嘱について、④事業部50周年記念式典日程について、⑤各種委員の推薦者（案）について、⑥下期賞与について、⑦オフィスカジュアル導入について、協議しました。

### ◆奥多摩支所評議員会 11月10日（月）

今年度の主な事業（中小企業相談所）について協議、意見交換しました。

### ◆事業部運営委員会 11月11日（火）

①2025年度事業部決算見込みについて、協議しました。

### ◆商業部会 11月13日（木）

①正副部会長選出について、②視察研修会について、協議しました。

### ◆観光部会 11月14日（金）

①正副部会長選出について、②視察研修会について、協議しました。

### ◆サービス部会 11月26日（水）

①正副部会長選出について、②2025年度事業報告及び収支決算（中間報告）について、協議しました。

### ◆建設・不動産部会 11月28日（金）

①正副部会長選出について、②視察研修会について、③講習会について、協議しました。

### ◆工業部会 12月4日（木）

①正副部会長選出について、②今年度の

事業について、協議しました。

### ◆正副会頭会議 12月5日（金）

①2026年度事業計画の基本方針について、②青梅市議会との懇談会について、③青梅市および奥多摩町理事者懇談会について、協議しました。

### ◆常議員会 12月10日（水）

①2026年度事業計画の基本方針について、②第26期委員会委員の選出について、③第26期名誉会頭・相談役・議員待遇者等の委嘱について、④各種委員の推薦者（案）について、協議しました。

## 2026年1月から

### 「下請法」は「取適法」へ！

受注者に不当な負担を押し付ける商慣習を是正し、取引環境の改善を図るため、下請法が改正され、規制内容の追加や規制対象が拡大されました。（新通称：取適法）改正事項には、「協議に応じない一方的な代金決定の禁止」や「振込手数料の負担禁止」などが含まれます。対象取引や改正内容の詳細は同封チラシまたは二次元コードからご確認ください。

公正取引委員会  
公式サイト



問合せ 青梅商工会議所

地域内でのネットワークを広げよう！

## 『新春会員交流会』参加者募集中

現在参加受付中です。会員同士の交流の場としてご利用ください。

日時 2月19日（木）17時～20時

会場 S&Dたまぐーセンター

参加費 5,000円

【1部】講演会

VERTEE 合同会社 代表社員 鈴木光氏

【2部】懇親会

※先着順のため、定員に達し次第受付終了となります。

問合せ 青梅商工会議所

詳細



## 健康保険各種手続きの

### 電子申請サービスを開始

協会けんぽ東京支部では、「電子申請サービス」を1月13日（火）より開始します。紙の申請書による各種手続きについて、郵送する手間・時間・費用をかけずに、オンラインで手続きが可能となります。ぜひ「電子申請サービス」をご利用ください。

詳細



問合せ 協会けんぽ（全国健康保険協会）

東京支部

TEL 03-6853-6111

## 想いを繋ぐ コネクト

真心を込めたお手伝い  
お一人でも必ずご相談を

特殊清掃

遺品整理

- ◆一般清掃・特殊清掃・消毒及び除染
- ◆生前整理・遺品整理・孤独死などの片付け、清掃
- ◆空き家・ゴミ屋敷・犬猫などの動物屋敷の整理、清掃
- ◆悪臭箇所の消毒及び脱臭

お見積り無料

株式会社コネクト 青梅市長淵 4-391-2

0120-210-209



## BUSYU

モノづくりで世の中の課題に  
チャレンジいつける会社

WEB <https://www.busyu.co.jp> TEL 0428-31-0167



## 地域企業の健康経営を 後押しするフォーラムを開催



▲ 2025 年度健康経営優良法人 認定企業

去る11月17日（月）に青梅市、アクサ生命保険（株）との共催でおうめ健康経営フォーラムを開催しました。

13社19名にご参加いただき、健康経営優良法人2025認定企業の紹介、パネルディスカッションを行いました。今回のフォーラムでは、健康経営への理解を一層深めていただくとともに、今後の企業経営に有益な情報を提供する場となりました。健康経営にご関心のある方は、当所とアクサ生命保険（株）で連携して支援させていただきましますので、ぜひご連絡ください。

問合せ 青梅商工会議所

## 会員企業トピックス TOPICS

### 「麻雀リラックス」オープン

### 『古民家リラックスホーム』



▲「らあめん花月嵐 千ヶ瀬店」の2階にて営業

青梅市で純日本風の民泊を営んでいる古民家リラックスホームが健康マージャンのサロン「麻雀リラッ

クス」を始めました。

健康マージャン<sup>注</sup>は、頭を使うゲームで認知症予防にも効果があるといわれており、青梅市内でも大会が開催されるなど、健康的なライフスタイルを促進する活動として広がっています。初心者から経験者まで年齢や性別を問わず楽しめるため、世代を超えた交流の場になる活動としても注目されています。脳トレと仲間づくりを兼ねた健康マージャンを始めてみませんか？

（注）「賭けない・飲まない・吸わない」を基本に、「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的として楽しむマージャンのこと

問合せ リラックスホーム

住所 青梅市千ヶ瀬町4-3-13 2階

TEL 0428-13814052

携帯 090-1984018664

## 放送大学

### 4月入学生募集

放送大学では、2026年4月入学生を募集しています。10代〜90代の幅広い世代で約8万2千人の学生が「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など様々な目的で学んでいます。

#### ★授業の3つのスタイル

○BS放送

○インターネット視聴

○講師による対面授業

#### ★学べる科目

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の科目から学ぶことができ、卒業すれば学士を取得できます。

#### ★授業料

1科目 6,000円（入学金別）

#### ○出願受付締切

第1回 2月27日（金）

第2回 3月16日（月）

#### ○資料請求（無料）・問合せ

放送大学東京多摩学習センター

TEL 042-134913467

放送大学  
公式サイト



東京都内の経営者のみなさまへ

東京都「中小企業活力向上プロジェクトアドバンスプラス」



経営分析&継続サポートで  
会社を、お店を、もっと元気に!!

利用  
無料

#### POINT 1

#### 経営分析で現状を的確に把握

- 中小企業診断士が企業訪問しヒアリング
- 貴社の強み、弱み、今後の課題を的確にまとめた「経営分析報告書」を提供

#### POINT 2

#### 課題解決に向けた継続的サポート

- 課題に適した各種専門家を貴社に派遣
- 商工会・商工会議所の経営指導員が継続的にフォロー

#### グロースサポート

企業の課題に適した専門家を派遣し、短期・中長期的な課題解決を支援します。（最大14回まで）  
▶ 中長期的の事業計画策定や、作成した計画の実行・見直しの支援もおこないます。

東京都



<https://keieiryoku.jp>

活力向上

検索

今すぐアクセス!

青梅商工会議所

住所: 〒198-8585 東京都青梅市上町373-1

TEL: 0428-23-0111 FAX: 0428-23-1122

東京都内中小企業支援機関(東京都産業労働局・東京都中小企業振興公社・東京都中小企業団体中央会・東京都中小企業診断士協会・東京都商工会連合会・東京都商工会連合会)は、東京の中小企業の経営基盤強化をサポートするため、「中小企業活力向上プロジェクトアドバンス」を推進しています。

地域にもっと  
**のめい**  
青梅信用金庫

ガスも、でんきも。  
エネルギー、まとめてお得に。  
**青梅ガスのでんき**

皆様の課題解決に伴走します！  
・資金調達 ・各種補助金 ・ビジネスマッチング  
・M&A ・事業承継  
ライフステージごとの様々な悩みに・・・  
**飯能信用金庫**  
青梅東支店  
〒198-0021 東京都青梅市今号4-5-32  
電話番号 0428-32-7383(代) FAX 0428-32-7381

**高価現金買取**  
非鉄・鉄金属スクラップ  
大口金属(株) 0428-30-7278  
青梅市新町 6-11-1 <http://ooguchi-kinzoku.com/>

まごころ、きかせる  
**カネク**  
青梅市日向和田3丁目866番地 TEL 0428-22-2141  
本社営業部 製造部 研究室 購買部 総務部  
札幌支店・仙台支店・名古屋支店・大阪支店・福岡支店・大分工場

物流不動産 (賃貸業) **倉庫・工場・資材置場**  
**トラック・ダンプ駐車場**  
**タマ・ロジスティクス**  
青梅市根ヶ布2-273-1  
TEL 0428-78-4736  
FAX 0428-78-4750  
いつでもお気軽にご相談下さい。

高品質なサービス  
きめ細やかなサポート  
**TCN**  
多摩ケーブルネットワーク  
テレビ インターネット 電話

安心安全のエネルギーライフ  
そして、あったかいお付き合い。  
LPガス・灯油・重油・軽油・  
薪炭・家電製品・設備機器の  
販売、リフォーム・設備工事等  
承ります。  
**清水燃料株式会社**  
東京都青梅市東青梅4-19-7  
0120-565-205

人に地域に未来に “やさしい”  
**西武信用金庫**  
河辺支店 ☎ 0428-24-1171  
千ヶ瀬支店 ☎ 0428-24-1411  
三ツ原支店 ☎ 0428-31-1581

Printing Design  
**TAMA PRINT**  
0428-22-2911  
東京都青梅市長淵 8-198-6 Tel. 0428-22-2911

物流で「つなぐ」。  
建設資材・精密機械など  
重量物輸送のことなら  
**株式会社 ホーショー**  
東京都青梅市新町 8-30-7-202 ☎ 0428-78-2018

そうだ、行政書士に相談しよう！  
**青木行政書士事務所**  
行政書士 青木茂樹  
近隣市役所市民相談担当  
遺言・相続業務、建設業許認可申請、  
契約書、他各種許可申請  
青梅市東青梅 1 丁目 0428 (27) 0840  
aokigyoseishoshi@gmail.com  
<https://aoki-capls.jimdofree.com/>

住宅 オフィス 工場 など  
新築 建替 リフォーム も！  
建物のことなら  
**岩浪建設** お気軽に  
ご相談ください  
before after  
本社 〒198-0052  
東京都青梅市長淵 7-318  
0120-54-1873  
ホームページもご覧ください！  
岩浪建設 検索

防火設備定期検査が  
義務化されました。  
総合防災設備・用品  
(施工・販売・保守全般)  
**(株) サンワ**  
青梅市藤橋 3-12-10  
☎ 0428(31)4123(代) FAX 0428(31)9134  
HP アドレス <http://www.sanwa38.com/>  
Eメール [all@sanwa38.com](mailto:all@sanwa38.com)  
防災の事なら何でも任せて安心。

**BBQ SPACE T-ROCK VILLAGE**  
ペアウトホームでくつろげる。そんな場所をひいてみました。  
<https://t-r-v.jimdofree.com/>

安心の警備・確かな保障  
(社)全国警備業協会加盟・東京都警備業協会会員  
**VOLLMONT**  
SECURITY SERVICE  
株式会社 フォルモン ト ホールディングス  
〒198-0024 東京都青梅市新町 1-5-5  
TEL 0428-32-8777 FAX 0428-33-6277

**青梅トヨー住器株式会社**  
情熱前進  
創業の途、100年を誇る設備  
〒198-0024 東京都青梅市根ヶ布 1-6-1  
代表取締役 利田五郎  
代表取締役 利田 真  
0428-22-2141  
<http://ometc.co.jp/>

青梅で買取&質なら  
**NIJIYA**  
にじや質店。  
遺品相続  
**鑑定**  
Since 1998  
0120-985-191 P 6台  
野上交差点