

11 カイロプラクティック恵



骨盤調整
3,000 円
営業時間 / 10:00~17:00 定休日/不定休
☎090-6160-0169 青梅市天ヶ瀬町 930-12

12 ギフトショップ マルケイ



堂島ジョリエクリームルーロー
1,458 円
営業時間 / 9:00 ~ 18:00 定休日/不定休
☎0428-22-1734 青梅市畑中 1-128-5

21 MELON LAB. 青梅店



あのメロンパン
230 円
営業時間 / 9:00~18:30 定休日/年中無休
☎0428-27-1277 青梅市千ヶ瀬町 4-288-4

22 十八番



ポークラーメン 950 円
営業時間 / 11:00~19:30 (19:00 ラストオーダー)
定休日/月曜, 第3火曜
☎0428-24-4824 青梅市千ヶ瀬町 3-471-4

13 SUN キッチン



**お豆腐屋さんのおからケーキ
くろみつなこ** 400 円
営業時間 / 10:30~17:00 水曜・土曜・第3日曜は営業します
☎070-8484-6977 青梅市西分町 2-63-11

14 ヘーゼル洋菓子店



ショートケーキ
350 円
営業時間 / 9:00~18:30
定休日/月曜
☎0428-22-6967 青梅市西分町 1-36

15 御菓子司あら井



酒まんじゅう
130 円
営業時間 / 8:00~18:00 定休日/火曜
☎0428-22-3855 青梅市千ヶ瀬町 5-634

16 フーレセラピー Asian Moon なごみ



全身を足でほぐすフーレセラピー 7,000 円
営業時間 / 10:00~19:00 定休日/不定休
☎070-8581-7533 青梅市長瀬 5-569-7

17 竹田印店



梅の小枝印 小 4,400 円 大 8,800 円
営業時間 / 9:00~19:00 (土曜 9:00~12:00)
定休日/日曜、祝日
☎0428-22-4461 青梅市勝沼 3-111

18 dining&gallery 蔦蔵



蔦膳 (まゆぜん)
2,200 円
営業時間 / 11:00~17:00 定休日/火曜
☎0428-21-7291 青梅市西分町 3-127

19 COPAIN



ナッツショコラ 300 円
営業時間 / 8:00~17:00 (土日祝 10:00~16:00)
定休日/月曜、火曜
☎0428-78-4760 青梅市勝沼 1-31-3 森田ビル 101

20 WELLNESS +ESTHETIC いい顔サロン



表情筋トリートメント 6,600 円~
営業時間 / 10:00~17:00 定休日/不定休
☎080-5717-4921 青梅市東青梅 1-4-15 メゾン東青梅 1F

23 DaysBread



湯種もちもち山型食パン
280 円
営業時間 / 9:30~16:30 定休日/水曜、木曜
☎0428-78-3933 青梅市千ヶ瀬町 2-214 サンリーブ MK102

24 ギャリーカフェあーとせだー



焼き菓子
200 円~
営業時間 / 10:30~15:30 定休日/不定休
☎0428-21-3087 青梅市東青梅 3-9-17

25 やきとりふうちゃん



大山鶏のねぎま串、鶏レバー串
200 円~ ※現金支払いのみ
営業時間 / 17:00~23:00 定休日/水曜
☎0428-25-3121 青梅市師岡町 4-7-1

26 由香里絵



モンブラン 486 円
営業時間 / 10:00~19:00 (日曜のみ 10:00~18:00)
定休日/火曜
☎0428-23-3559 青梅市野上町 3-7-32

27 セイントニコラス



**ヨットの帆でつくられた日本製の
超軽量バッグ、小物** 1,540 円~13,860 円
営業時間 / 10:00~19:00 (日・祝日 10:00~18:00)
定休日/火曜
☎0428-24-9525 青梅市河辺町 10-10-3 サンライズイトウ 1 階

28 ふるさわ河辺店



**女性の自分らしい
ファッション**
1,000 円~
営業時間 / 10:00~19:00
定休日/月曜
☎0428-22-5221 青梅市河辺町 5-5

29 宮よし河辺店



超新鮮ホルモンと秘伝のタレ
新鮮ホルモン 480 円~
営業時間 / 16:00~24:00 (土日祝 11:30~24:00) 定休日/木曜
☎0428-25-3844 青梅市河辺町 5-13-8

30 焼肉 居酒屋 明月館



冷麺・ビビンバ
880 円
営業時間 / 11:00~14:00
17:00~23:00
定休日/月曜
☎0428-27-9388 青梅市河辺町 5-16-3 レストフル 1F

青梅まちなか

立ち寄りマップ



まちロゲの後はゆっくり観光。
チェックポイントの他にも
魅力的な場所がいっぱい!



いつでも青梅まちロゲ!

青梅まちロゲ大会2023が終わってから、
アプリを使って楽しめる
「いつでもロゲ」を準備してます!
詳細は大会ウェブサイトを見てくださいね♪





1 喫茶ここから



クラフト神社エール 350 円

営業時間 / 10:00~18:30 定休日 / 不定休
☎0428-84-0678
青梅市本町 130-1 ダイアパレスステーションプラザ青梅 205

2 コスメティックハウスうめや



男性用化粧品 資生堂メン

2,750 円~13,200 円
営業時間 / 9:30~18:30 定休日 / 水曜
☎0428-22-2622 青梅市本町 117

3 グラスワークスタジオ Minamo



オリジナル猫アクセサリ

1,800 円 ~
営業時間 / 11:00~18:00 定休日 / 月曜、第 4 日曜
☎0428-24-5544 青梅市本町 120

4 青梅大学いも学部



プレミアム大吟醸大学芋 390 円 ~

営業時間 / 10:30~16:00
定休日 / 月曜 (祝日は営業、翌平日休み)
☎0428-25-0106 青梅市大柳町 1373-1 サンハイツ大柳 103 号

5 チョコレート工房 ZEN



ビントゥパーチョコレート

1,100 円 ~ 1,300 円
営業時間 / 10:00~16:00 土曜、日曜のみ営業
☎090-5568-2379 青梅市大柳町 1501

7 おうめクレープ



米粉の生地のチョコバナナカスタード

500 円
営業時間 / 11:00~18:00 定休日 / 不定休
☎0428-34-9207 青梅市本町 198-2 山元ビル 1F

8 偕楽



自家製麺

600 円 ~
営業時間 / 11:00~14:00、16:00~20:00 定休日 / 水曜
☎0428-22-2211 青梅市本町 154

6 焼肉青梅



上タン

1,980 円
営業時間 / 17:30~22:00 定休日 / 火曜
☎0428-27-2431 青梅市上町 363

9 青梅麦酒



クラフトビール

1,000 円 ~
営業時間 / 10:00~20:00 定休日 / 不定休
☎050-3503-7727 青梅市本町 145

10 昭和幻燈館



猫をモチーフとした「有田ひろみ・ちゃぼ」さん「山口マオ」さんのグッズと映画看板などの絵はがき

110 円 ~ 130 円
営業時間 / 10:00~17:00 定休日 / 月曜、火曜
☎0428-24-2465 青梅市住江町 9 番地