

まちゼミ

第17回 おうめまちゼミ

お店の人が教えてくれる!

得する街のゼミナール

開催期間

8.1(月)~8.31(水)

2022 令和4年

健康 学ぶ きれい 作る 食べる
1-ご家族で 2-親子で
などいろいろあります!



~第17回/出店の各店舗~受講受付7.23(土)よりスタート!!~受講料無料~

親子で体験! 車椅子と移乗用リフト
多摩リハビリテーション学院 専門学校
8月2日(火)
10:00~11:30
13:30~15:00

ハンドのジェルネイル体験!
Devotion Nail 青梅新町店
8月2日(火)
10:00~11:00
13:00~14:00

買い食い付き! 青梅の町案内講座
NPO青梅まちづくりネットワーク
8月13日(土)
10:00~13:00

やっちゃんのジャズ講座
NPO青梅まちづくりネットワーク
8月18日(木)
8月25日(水)
19:00~21:30

ご家庭でできるスポーツキッズのカラダメンテ
パーソナルトレーニングジム「さんびび」
8月2日(火)
8月9日(火)
8月24日(水)

楽しく体を動かして運動能力を高めよう!
パーソナルトレーニングジム「さんびび」
8月3日(水)
8月10日(水)
8月17日(水)
8月24日(水)

親子で楽しく学ぶキッズマナー
プラチナマナー
8月22日(火)
8月25日(木)

初めてのスマートフォン教室
auショップ青梅
8月6日(土)
8月17日(金)
8月23日(金)

親子で体験する模型工作クラブ(小4~中3)
夢の図書館、マイコン博物館
8月7日(日)
8月21日(日)

上生菓子を作ってみませんか?
梅葉匠にしむら
8月3日(水)
8月10日(水)
8月17日(水)
8月24日(水)

気になるマスクの中これに解決!
六万通りはりきょう接骨院
8月1日(月)
8月30日(火)

表現は自由! 正解のないカメラを楽しもう!
WATANABEKE-渡邊家
8月22日(月)
9:00~11:00

自由研究にピッタリ! 家づくり工作教室
健幸工房シムラ
8月2日(火)
10:00~12:30

親子で出来るトレーニングと子供のケガの応急処置
TOP GYM
8月7日(日)
8月21日(日)

話題の台湾風水餃子作りで文化交流&旅行気分
台湾酒場39
8月4日(木)
8月11日(木)

(解説)本ができるまえ
わあんPC教室 カインズホーム青梅IC店
8月1日(月)
13:30~14:30

あなたのWeb集客・HPの悩み相談にのります
わあんPC教室 カインズホーム青梅IC店
8月1日(月)
8月31日(水)

ママも癒される初めてのベビーマッサージ体験
わあんPC教室 カインズホーム青梅IC店
8月2日(火)
8月16日(火)
8月23日(火)
8月30日(火)

帰ってきたロックを語ろう
アイテールのいとう
8月19日(金)
8月20日(土)

夏ですが、毛糸でアフガン編みの円座
まさるや手芸店
8月6日(土)
8月13日(土)
8月20日(土)
8月27日(土)

まちゼミ

第17回 おうめまちゼミ

お店の人が教えてくれる!

得する街のゼミナール

2022 令和4年

開催期間 8.1(月)~8.31(水)

健康 学ぶ きれい 作る 食べる

①ご家族で ②親子で などのいろいろあります!



~第17回/出店の各店舗~受講受付7.23(土)よりスタート!!~受講料無料~

令和の新生活術!

NEW! アイザワ証券

アイザワ証券(株)青梅支店

〒野上町4-4-2

08月3日(水) 15:00~16:00

08月9日(火) 15:00~16:00

0428-24-2215 定休日/土・日・祝日

ASMR動画を撮ろう

ONLINE

アドフォクス(株)

〒河辺町10-6-1

08月6日(土) 11:00~12:00

08月16日(火) 14:00~15:00

08月31日(水) 11:00~12:00

0428-24-0678 定休日/土日祝日

耳を大切にしてお話

ONLINE

アドフォクス(株)

〒河辺町10-6-1

08月9日(火) 14:00~15:00

08月20日(土) 11:00~12:00

08月25日(木) 11:00~12:00

0428-24-0678 定休日/土日祝日

カラダ探訪! 目指せ、365日快適なわたし!

カラコロ堂治療院

〒本町117-12

08月14日(日) 15:00~16:00

08月18日(木) 13:30~14:30

080-5549-1153 定休日/不定休

眠っている表情筋が目覚めるエクササイズ

WELLNESS+いい顔サロン

〒東青南1-4-15

08月17日(水) 14:00~15:00

08月18日(木) 14:00~15:00

08月20日(土) 14:00~15:00

080-5717-4921 定休日/月曜日

“ここ”の夏といたら? “サンバから”でしょ!!

満員御礼

喫茶ここから

〒本町130-1

08月6日(土) 18:30~20:00

08月18日(月) 18:30~19:30

08月26日(金) 18:30~19:30

0428-84-0678 定休日/無休

素敵なお茶と時を楽しむ会

喫茶ここから

〒本町130-1

08月20日(土) 11:00~12:00

08月26日(金) 15:00~16:00

0428-84-0678 定休日/無休

家族で~びっくり耳ツボ講座

リンパ療法MAKI整体院

〒住江町97-3

08月1日(月) 10:00~12:00

08月20日(土) 10:00~12:00

08月28日(金) 10:00~12:00

090-7425-4141 定休日/無休

コーキ屋体験! 「まちゼミ」

自転車コーキ屋

〒河辺町10-11-4-101

08月21日(日) 14:00~15:00

08月21日(日) 17:00~18:00

0428-78-3658 定休日/水・木曜日

草月流いけ花造形教室

草月流 宮本昭佩いけ花教室

〒河辺町3-1104

08月18日(水) 10:00~11:00

08月19日(木) 10:00~11:00

08月26日(金) 10:00~11:00

080-4355-1732 定休日/無休

なぜ猫背はいけないの?

カイロプラクティック恵

〒天が瀬町930-12

08月14日(日) 10:00~11:30

08月27日(土) 10:00~11:30

08月28日(日) 10:00~11:30

090-6160-0169 定休日/不定休

弾道計測器によるフンポイントレッスン

GOLF FIT

〒新町4-29-3

08月13日(日) 10:00~11:00

08月20日(土) 10:00~11:00

08月26日(金) 10:00~11:00

0428-32-7204 定休日/火曜日

10倍楽しめるクラシック音楽のお話

藤波結花ミュージックプロダクション

〒住江町49-5

08月9日(火) 10:30~12:00

08月28日(日) 14:00~15:30

090-3835-3533 定休日/不定休

いまのうちに知っておきたい相続税と贈与税

むらたのみ税理士事務所

〒野上町4-12-4

08月4日(木) 14:00~15:00

08月12日(金) 14:00~15:00

08月22日(月) 14:00~15:00

0428-94-0661 定休日/土・日・祝日

第17回 おうめまちゼミ

まちゼミ

QRコードを
取り込んで
見てください。

この「第17回 おうめまちゼミ」チラシは、以下に設置しております。ご自由にお持ち帰りください。

- ① 青梅商工会議所 / TEL.0428-23-0111
- ② 青梅市役所 / 経済スポーツ部・商工観光課 / TEL.0428-22-1111
- ③ 青梅市民センター (第1支会) 0428-20-7150
- ④ 長洲市民センター (第2支会) 0428-22-3249
- ⑤ 大門市民センター (第3支会) 0428-31-2251
- ⑥ 梅郷市民センター (第4支会) 0428-76-0404
- ⑦ 沢井市民センター (第5支会) 0428-78-8304
- ⑧ 小倉木市民センター (第6支会) 0428-74-5332
- ⑨ 成木市民センター (第7支会) 0428-74-5204
- ⑩ 東青梅市民センター (第8支会) 0428-24-8110
- ⑪ 新町市民センター (第9支会) 0428-31-7337
- ⑫ 河辺市民センター (第10支会) 0428-22-4885
- ⑬ 今井市民センター (第11支会) 0428-31-8600



青梅商工会議所

~創立70年~ これからも地域とともに

イラスト添付について

おうめまちゼミへの出店の写真裏面に家族・親子・女性・母子・子供・小中などの表示があります。主な講座対象者様向けを表現したものです。ご参考してください。

QRマークのあるお店は、スマホで読み取りお問合せ・お申込みができます。

※お店にお申込みの際は「まちゼミ申込みです」とお伝えください。作業等により電話に出られない場合がありますので、留守番電話メッセージを残すか、再度お電話ください。

第17回 おうめまちゼミ

おうめまちゼミは、お店の人が講師となって、専門店ならではの「知識や情報、コツ」を「無料」で教えてくれる少人数制の「ゼミ講座」です。

「おうめまちゼミ」を安心して受講していただくため、お店からの販売などは一切ありません!