

◆男女平等参画啓発講座◆

オンライン講座

# コロナ禍での ワーク・ライフ・バランス

～困難な時代を自分らしく乗り越えるために～

## ～ 講演内容 ～

1. コロナ禍で見てきた働き方改革の課題
  - ・テレワーク普及の現状
  - ・労働時間の見直し、オン・オフの切り替えが課題に
  - ・副業、兼業に関心を持つ人も
2. ますます進む 働き方の多様化
  - ・家族のケア（育児・介護）と仕事の両立
  - ・治療と仕事の両立
  - ・就業意欲の高い高齢者に活躍の場を
3. 仕事と生活の調和を目指して
  - ・職場におけるワーク・ライフ・バランス実現への取り組み
  - ・個人ができることと企業ができること
  - ・働く人の子育て支援、介護支援



### 【講師プロフィール】

教育・保育・人材サービス会社での勤務を経て、2011年よりキャリアコンサルタントとして活動開始。プライベートでは二児の母。二度の産休・育休・復職の経験を踏まえ、現在は、キャリアに関する講演・研修・講座、キャリアカウンセリング等を中心に活動中。国家資格キャリアコンサルタント。2級キャリアコンサルティング技能士。家族相談士。

講師 キャリアコンサルタント 二本柳 聡美 氏

日時 2022年3月10日(木)10:00～12:00

**※オンライン講座となります。**

定員 20名(先着順)

問合せ 青梅商工会議所 担当: 岩波

TEL:0428-23-0112 FAX:0428-23-1122

### 【オンラインセミナー受講にあたってのお願い】

- ・本セミナーは、リアルタイム配信によるオンラインでの開催です。本セミナー受講に際しての受講環境（PC、スマートフォン等の端末環境やインターネット通信環境等）は受講者ご自身で確保をお願いします。
- ・本セミナー受講に際しての通信費用等は受講者にてご負担ください。
- ・本セミナーで提供するスライド、動画、画像、音声等のコンテンツは、本セミナーの受講用途でのみご利用ください。
- ・無断で、本セミナー資料およびコンテンツの複製（テキストの印刷、静止画でのキャプチャ、録音・録画等を含む）、上映、公衆送信、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等を行うことは、著作権侵害となる場合があります。また講演者等の肖像権を侵害する行為にもなる場合がありますため、おやめください。



Web 申込みはこちら↑

FAX 0428-23-1122

コロナ禍でのワーク・ライフ・バランス 参加申込書

お申込みの際にご記入いただきました個人情報は、当所の個人情報保護方針に基づき、参加者ご本人様から同意をいただいた上で、本事業の実施及び運営のために利用させていただきます。また、事業所名・役職・参加者名については、セミナー講師へ提供します。なお、同意をいただけない場合や記入項目に漏れ等があった場合には、サービスの提供を受けられない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

事業所名		所在地	
tel		mail	
参加者名		(役職)	<input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない

共催 青梅市・青梅商工会議所