

今回のセミナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ビデオ会議ツール「Zoom」でご参加頂くオンラインセミナーです。

会社がたのしくなる

モチベーションアップ7つの技術

-自分自身とチームメンバーが成長できる行動術-

「毎日の仕事に追われ自分のことで手一杯。ステップアップの意識があるがなかなかそこまで追いつかない。自分と会社の将来も考えられなくなって壁にあたって感じ…」等々、毎日のモチベーションを維持するのが難しいと感じた方へ向けて、モチベーションを上げるために必要な7つの技術を解説します。



【講師プロフィール】

みやけ てつゆき

三宅 哲之 氏

フリーエージェントインク株式会社 代表取締役
働き方多様化デザイナー

大手家電販売、ベンチャー、中小にて大小のチームビルディングを実践、さまざまな組織風土を体験。独立後、自律型人材育成をテーマに10年間活動、働き方にモヤモヤを抱えるビジネスマン2000人超の人生と向き合う。全国メンバーとオンラインを駆使したコミュニティを運営、試行錯誤を重ねながらノウハウを蓄積。場の空気を読み人と人をつなぐ場づくり力、個性を引き出すコーチング力には定評がある。自身も山と町の二拠点リモートワークで新たな働き方を実践。23年間サラリーマンジェットコースター人生、働き方支援を実体験をもとに、働き方の選択肢を広げるコンサルティング・講演活動を行っている。

日時 2021年 **11**月**16**日(火)
14:00~16:00

方法 **オンライン**(Zoomを使用します)
※インターネット(Wi-Fi)環境は、必須です。

受講料 **無料** (どなたでも参加可能です)

定員 **30**名(先着順) 締切 **11**月**5**日

◆オンライン(Zoom)受講にあたって

- ・本セミナーに使用するテキストは紙で送付致します。
- ・事前にZoomのアプリを端末(パソコン等)にインストールをお願いします。
- ・事前にお送りする、「招待メール」のURLをクリックしてご参加頂けます。
- ・設定方法などご不明な点は瑞穂町商工会にお問い合わせください。

主催 青梅線沿線地域産業クラスター協議会

(2021.11.16) 『会社が楽しくなるモチベーションアップ7つの技術』 受講申込書

瑞穂町商工会 行 FAX:042-557-5290 またはメール 申込日(2021/ /)

事業所名		T	E	L	
所在地		受講者氏名			
メールアドレス	(必ずご記入ください)	@			※1つのアドレスで複数ご参加可能です。 ※2名以上ご参加の場合は、コピーしてお申し込みください。

※ご記入いただいた情報は、当会からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、講習会参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

講座内容

1. 最初の質問

書いて話す効果の実感 ゴール明確の意味

2. 会社と自分を振り返る8つの質問

現状把握 身近な事例の共有

3. モチベーションを維持する

自己管理&コミュニケーション術

感情のコントロール 聴く技術
訊くコツ 正しい会話の実感

4. 承認欲求を満たし自信をつくる場づくり

ホンネトーク場づくり 車座効果
人生の背景の意味安心安全な場の習得

5. やりがいのある働き方を

手に入れる7つの習慣

自ら考え行動 組織<チーム
会社と対等な関係 常識にとらわれない
謙虚・貢献・応援 働く意味
あり方とやり方

【注意事項】

- ・リアルタイム配信によるオンラインでの開催です。
- ・本セミナー受講に際しての通信費用等は受講者にご負担ください。
- ・本セミナーで提供するスライド、動画、画像、音声等のコンテンツの全部または一部は、本セミナーの受講用途のみご利用ください。
- ・無断で、本セミナー資料およびコンテンツの複製(テキストの印刷、静止画でのキャプチャ、録音・録画等を含む)、上映、公衆送信、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等を行うことは、著作権侵害となる場合があります、また講演者等の肖像権を侵害する行為にもなる場合がありますため、おやめください。

〈お問い合わせ・申込先メール URL〉

瑞穂町商工会 042-557-3389 (担当:村田)

URL: e.murata@shokokai-tokyo.or.jp