

今回のセミナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ビデオ会議ツール「Zoom」でご参加頂くオンラインセミナーです。

会社がたのしくなる

モチベーションアップ7つの技術

-自分自身とチームメンバーが成長できる行動術-

「毎日の仕事に追われ自分のことで手一杯。ステップアップの意識があるがなかなかそこまで追いつかない。自分と会社の将来も考えられなくなって壁にあたった感じ・・・」等々、毎日のモチベーションを維持するのが難しいと感じた方へ向けて、モチベーションを上げるために必要な7つの技術を解説します。



【講師プロフィール】

みやけ てつゆき

三宅 哲之 氏

フリーエージェントインク株式会社 代表取締役
働き方多様化デザイナー

大手家電販売、ベンチャー、中小にて大小のチームビルディングを実践、さまざまな組織風土を体験。独立後、自律型人材育成をテーマに10年間活動、働き方にモヤモヤを抱えるビジネスマン2000人超の人生と向き合う。全国メンバーとオンラインを駆使したコミュニティを運営、試行錯誤を重ねながらノウハウを蓄積。場の空気を読み人と人をつなぐ場づくり力、個性を引き出すコーチング力には定評がある。自身も山と町の二拠点リモートワークで新たな働き方を実践。23年間サラリーマンジェットコースター人生、働き方支援を実体験をもとに、働き方の選択肢を広げるコンサルティング・講演活動を行っている。

日時 2021年 **11**月**16**日(火)
14:00~16:00

方法 **オンライン**(Zoomを使用します)
※インターネット(Wi-Fi)環境は、必須です。

受講料 **無料** (どなたでも参加可能です)

定員 **30**名(先着順) 締切 **11**月**5**日

◆オンライン(Zoom)受講にあたって

- ・本セミナーに使用するテキストは紙で送付致します。
- ・事前にZoomのアプリを端末(パソコン等)にインストールをお願いします。
- ・事前にお送りする、「招待メール」のURLをクリックしてご参加頂けます。
- ・設定方法などご不明な点は瑞穂町商工会にお問い合わせください。

講座内容

1. 最初の質問

書いて話す効果の実感 ゴール明確の意味

2. 会社と自分を振り返る8つの質問

現状把握 身近な事例の共有

3. モチベーションを維持する

自己管理&コミュニケーション術

感情のコントロール 聴く技術
訊くコツ 正しい会話の実感

4. 承認欲求を満たし自信をつくる場づくり

ホンネトーク場づくり 車座効果
人生の背景の意味安心安全な場の習得

5. やりがいのある働き方を

手に入れる7つの習慣

自ら考え行動 組織<チーム
会社と対等な関係 常識にとらわれない
謙虚・貢献・応援 働く意味
あり方とやり方

【注意事項】

- ・リアルタイム配信によるオンラインでの開催です。
- ・本セミナー受講に際しての通信費用等は受講者にご負担ください。
- ・本セミナーで提供するスライド、動画、画像、音声等のコンテンツの全部または一部は、本セミナーの受講用途のみご利用ください。
- ・無断で、本セミナー資料およびコンテンツの複製(テキストの印刷、静止画でのキャプチャ、録音・録画等を含む)、上映、公衆送信、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等を行うことは、著作権侵害となる場合があり、また講演者等の肖像権を侵害する行為にもなる場合があるため、おやめください。

主催 青梅線沿線地域産業クラスター協議会

〈お問い合わせ・申込先メール URL〉

瑞穂町商工会 042-557-3389 (担当:村田)

URL: e.murata@shokokai-tokyo.or.jp

(2021.11.16) 『会社が楽しくなるモチベーションアップ7つの技術』 受講申込書

瑞穂町商工会 行 FAX:042-557-5290 またはメール 申込日(2021/ /)

事業所名		T	E	L	
所在地		受講者氏名			
メールアドレス	(必ずご記入ください)	@			※1つのアドレスで複数ご参加可能です。 ※2名以上ご参加の場合は、コピーしてお申し込みください。

※ご記入いただいた情報は、当会からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、講習会参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。