

◆男女平等参画啓発講座◆

コロナ禍で

オンライン講座

自分らしく働き続けるために

～人生100年時代のキャリアビジョンを描こう！～

～ 講演内容 ～

1. 働く人を取り巻く環境の変化
 - ・企業が守ってくれる時代は終わった
 - ・これからはキャリアオーナーシップの時代
 - ・充実した人生を送るために必要なこと
2. 「ワーク・ライフ・バランス憲章」の目指すところと現状
 - ・コロナ禍で働き方の「改革」はできていますか？
 - ・今、求められる育児、介護、治療との両立
 - ・私に最適な「ワーク」と「ライフ」と「バランス」は？
3. 人生100年時代、私たちはどう生きるか
 - ・自分らしく、充実した生活を送るには
 - ・私のキャリアビジョンを描く
 - ・不透明な時代を生き抜くために求められるスキル



【講師プロフィール】

教育・保育・人材サービス会社での勤務を経て、2011年よりキャリアコンサルタントとして活動開始。プライベートでは二児の母。二度の産休・育休・復職の経験を踏まえ、現在は、キャリアに関する講演・研修・講座、キャリアカウンセリング等を中心に活動中。国家資格キャリアコンサルタント。2級キャリアコンサルティング技能士。

講師 キャリアコンサルタント 二本柳 聡美 氏

日時 2021年3月19日(金)14:00～16:00

※オンライン講座となります。

定員 20名(先着順)

問合せ 青梅商工会議所 担当: 岩波・土肥

TEL:0428-23-0112 FAX:0428-23-1122

【オンラインセミナー受講にあたってのお願い】

- ・本セミナーは、リアルタイム配信によるオンラインでの開催です。本セミナー受講に際しての受講環境（PC、スマートフォン等の端末環境やインターネット通信環境等）は受講者ご自身で確保をお願いします。
- ・本セミナー受講に際しての通信費用等は受講者にてご負担ください。
- ・本セミナーで提供するスライド、動画、画像、音声等のコンテンツは、本セミナーの受講用途でのみご利用ください。
- ・無断で、本セミナー資料およびコンテンツの複製（テキストの印刷、静止画でのキャプチャ、録音・録画等を含む）、上映、公衆送信、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等を行うことは、著作権侵害となる場合があります。また講演者等の肖像権を侵害する行為にもなる場合がありますため、おやめください。



Web 申込みはこちら↑

FAX 0428-23-1122

コロナ禍で自分らしく働き続けるために 参加申込書

当所では、個人情報保護（<https://www.omecci.jp/privacy.html>）に務めています。お申込みの際にご記入いただきました個人情報は、参加者ご本人様から同意いただいた上で、本事業の実施及び運営のために利用させていただきます。同意いただけない場合や記入項目に漏れ等があった場合には、サービスの提供を受けられない場合がありますので、予めご了承ください。

事業所名		所在地	
tel		mail	
参加者名	(役職)		<input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない

共催 青梅市・青梅商工会議所