

# News おらめ

お中元  
・  
お歳暮

ゴルフ  
コンペ

お礼

従業員  
表彰

冠婚葬祭



うらがギフト「だんべ」 3,400円(税込)

青梅と奥多摩の魅力ある商品や体験をギフトカタログにした「うらがギフト」。  
「おっぺす(3,400円)」と「だんべ(4,800円)」の2種類をご用意しております。

お届けの流れは  
2Pをチェック!



全40商品掲載

## 今月の みどころ 外国人観光客を青梅へ MAP掲載事業所を募集します!



東京オリンピック・パラリンピックの開催もあり、多くの外国人観光客が見込まれます。  
来店につなげるための情報発信と受入体制整備に取り組みませんか?

←詳しくは3ページをご覧ください



# Contents

10月から消費税が10%に。軽減税率の対応準備などお早めに！

経営	P.3	外国人観光客を青梅へ MAP 掲載事業所募集
	P.4	無料セミナー 「魅力あるPOPセミナー」
	P.5	次回相談日程 ご確認ください！
会員紹介	P.6	新入会員紹介 ～会議所の新しい仲間です～
	P.7	会員紹介 会議所からこんにちは <b>「Gotta Coffee」</b> ～奥多摩駅舎2階のコーヒー店～
		
経営	P.8	講演会「経営の原点を東洋思想で学ぶ」
	P.9	任期満了にともなう役員・議員改選スタート！
お知らせ	P.10	企業トピックス 「パティスリーテロワール」 「(株)池田製作所」
	P.11	～大人も子供も、ラグビー初心者も楽しめる～ ラグビーW杯パブリックビューイング 9/28 開催
イベント		

## プレミアム付商品券 加盟店募集中・詳細説明会開催

青梅市・奥多摩町では、2019年10月に予定されている消費税増税に伴い、低所得者・子育て世帯の消費に影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、低所得者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券が10月から販売されます。

現在、青梅市内・奥多摩町内でプレミアム付商品券を利用できる加盟店を随時募集しています。まだ登録がお済みでない店舗の方はぜひ加盟店登録をご検討ください。また、登録加盟店のために換金等に係る事務手続き等の詳細説明会を開催します。初めて加盟店に登録された店舗の方や換金方法等を確認しておきたい店舗の方はご参加ください。

### 【青梅市詳細説明会】

9月12日(木) 第1回11時～  
第2回15時～  
会場 ネットたまごセンター  
(青梅市文化交流センター)

### 【奥多摩町詳細説明会】

9月11日(水) 14時～  
会場 奥多摩町役場

問合せ 青梅商工会議所

## 外国人観光客を青梅へ MAP掲載事業所募集

当所では3年前より、多くの外国人観光客を呼び込み青梅・奥多摩地域の来店につながるための情報発信と受入体制整備に取り組んでいます。

最終年である本年度は、青梅駅周辺地域をコースとした外国人によるモニターツアー(青梅七福神巡り)を実施し、外国人目線から魅力ある観光資源やお店を選定します。モニターツアーの様子を含めて、マップやWEB等に掲載し外国人へ情報発信していきます。

そこで、マップやWEBへ掲載を希望する事業者を募集します。

### 【募集業種】

飲食業、旅館業、小売業、サービス業

### 【募集エリア】

※モニターツアーのコースから極端に逸脱する所在の事業者様には、ご遠慮いただく場合があります。

### 【応募締切】

8月30日(金)  
申込み・問合せ 青梅商工会議所



## 第52回青梅産業観光まつり ステージ出演団体募集

11月2日(土)・3日(日・祝)に開催される第52回青梅産業観光まつりのメインステージの出演団体を募集します。

### 【資格】

①当日5人以上で出演できること  
②直近1年間で市内イベント、施設訪問等で1回以上出演していること(昨年の産業観光まつりを除く)

### 【出演時間】

20分程度(準備から撤収まで)  
【応募方法】 応募書類を郵送、FAX、窓口へ提出。書類は市HPか窓口配布にて。

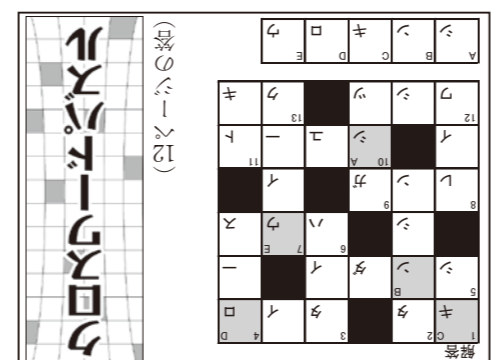
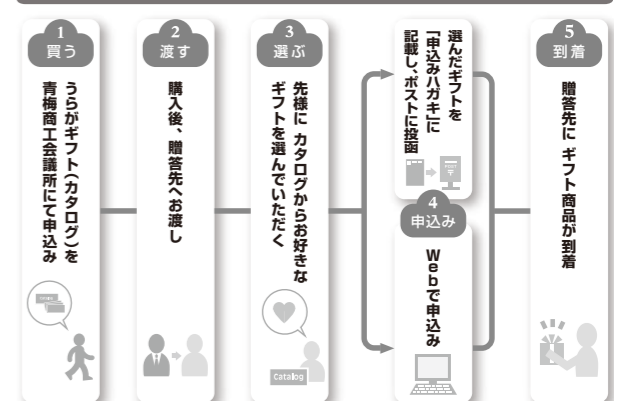
### 【応募締切】

8月31日(土) 消印有効  
窓口提出は30日(金)まで  
申込み・問合せ  
青梅市経済スポーツ部商工観光課  
TEL 0428-22-1111



前回ステージ風景

### 「うらがギフト」購入から贈答先に商品が到着するまでの流れ



### 消費税引き上げ・軽減税率対策はお早めに！

何も準備せずに2019年10月1日の消費税引き上げ軽減税率導入を迎えると

# お店は大変です！

詳しくはこちらからご確認ください。↑↑





# 魅力あるPOPのセミナー

考え方とデザインのコツを身につけて、売上向上を図ろう!!

デザインの意味を考え納得してもらいながら、POP制作のコツと理解を深めていただきます。「POPに興味があるけれど、どうデザインすれば良いのか解らない」といった方にお勧めのセミナーです。

**9月5日(木)**  
**19:00~21:00**  
**受講料：無料**

**場所：青梅商工会議所  
3階会議室**

**主なセミナー内容**

- (1) デザインコンセプトについて
- (2) 色について、デザインとキャッチコピーの基本
- (3) 業種ごとのPOPの考え方
- (4) 事例紹介(デザインの意味を交えながら解説します)

**講師**

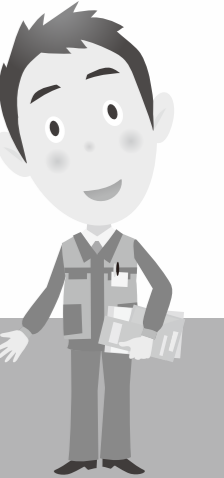
安藤昌明：株式会社SSC 代表取締役社長(デザイナー歴20年)  
 ◆ 中小企業診断士、1級販売士、ITコーディネータ  
 ◆ 中小機構 経営支援アドバイザー、東京都中小企業振興公社 登録専門家(デザイナーとして)  
 ◆ 「経営戦略×デザイン×WEBマーケティング×IT活用」を中心に、様々な業種の中小企業を支援中。

TEL(0428-23-0113)、ホームページからも、お申し込みいただけます。



セミナー当日に持参されたPOPも、可能な限りアドバイスします!!  
 事例紹介の中で、みなさんのPOPなどをアドバイスします。ご希望の方は、**8月22日(木)**までにデータまたは、撮影した写真をお送りください。

お申込・お問合せは、**青梅商工会議所**まで!!



☐ ハローワークからのお知らせ  
元年5月の雇用の動き

新規求職申込件数は、前年同月と比べ全国は6.6%減少、東京労働局は7.6%減少、青梅所は2.8%減少した。  
 また、求職者に対する求人数の割合を示す有効求人倍率は全国1.62倍で前月比0.01P低下、東京労働局2.12倍で前月比同率、青梅所1.10倍と前月比0.04P低下。  
 全国の完全失業率は2.4%(季節調整値)で前月比同率。これを男女別に見ると、男性は2.5%、女性は2.2%となっている。

	全国	東 京 局		青 梅		
		前年同月比(%) 前月比(ポイント)	前年同月比(%) 前月比(ポイント)	前年同月比(%) 前月比(ポイント)	前年同月比(%) 前月比(ポイント)	
新規求人数(人)	938,680	▲2.5	118,379	▲5.9	1,650	▲10.1
月間有効求人数(人)	2,696,256	▲2.1	350,162	▲3.4	5,108	▲7.5
新規求職申込件数(件)	417,227	▲6.6	37,542	▲7.6	1,134	▲2.8
月間有効求職者数(人)	1,817,353	▲2.9	179,440	▲2.3	4,627	▲2.8
新規求人倍率(倍)	2.43	▲0.05P	3.42	▲0.11P	1.46	▲0.01P
有効求人倍率(倍)	1.62	▲0.01P	2.12	0.00P	1.10	▲0.04P
完全失業率(%)	2.4%					
南関東・完全失業率(%)	2.3%					

注1 求人、求職者数、求人倍率は、新規学卒者を除きパートタイムを含む。  
 2 全国、東京労働局の新規、有効求人倍率及び全国の完全失業率は季節調整値、南関東の完全失業率及び青梅は原数値である。

新規求人主要産業 内訳 (一般+パート) 単位(人)

産 業	当 月	前 年 同 月	前 年 同 月 比 (%)	前 月	前 月 比 (%)
建設業	249	201	▲23.9	194	▲28.4
製造業	216	278	▲22.3	252	▲14.3
運輸業	59	65	▲9.2	58	1.7
卸・小売業	161	270	▲40.4	637	▲74.7
飲食店・宿泊業	51	45	13.3	126	▲59.5
医療・福祉	607	544	11.6	540	12.4
サービス業	167	235	▲28.9	152	9.9

商工会議所早期景気観測システム  
**LOBO調査** 7月

業況DIは、一部に弱さ見られる。先行きは、不透明感強く、ほぼ横ばいの動き

日本商工会議所が31日に発表した7月の商工会議所LOBO(早期景気観測)調査結果によると、全産業合計の業況DIは、▲20.2(前月比▲1.9ポイント)。都市部の民間工事を中心とする建設業の底堅い動きや堅調なインバウンド需要が下支えしたものの、根強い消費者の節約志向に加え、気温の低い日が続く、夏物商材の需要が低迷した小売業や、例年より長い梅雨の影響で客足が減少した飲食・宿泊業を中心とするサービス業の業況感が悪化した。深刻な人手不足による受注機会の損失や人件費・外注費の増大、原材料費の高止まり、米中貿易摩擦や世界経済の先行き不透明感が中小企業のマインドを下押ししており、足踏みが続いていた中小企業の景況感は、足元で弱い動きがみられる。

業種別の「業況」「売上」「採算」「資金繰り」「仕入単価」「従業員(過不足感)」の調査結果はホームページよりご確認ください。

https://cci-lobo.jcci.or.jp/



今月の付帯調査として

- ・正社員の副業・兼業に関する状況
- ・米中貿易摩擦に伴うビジネスへの影響

LOBO調査とは・・・

商工会議所のネットワークを活用して各地域の足元の景況感を毎月調査し、リアルタイムで提供しています。

**無料**  
**専門家による相談**  
 ~ご利用ください~【事前予約制】  
**場所：青梅商工会議所1F**

**次回日程**

- ◆法律相談(原則 毎月第1月曜) 石川法律事務所 9月2日(月)13時~16時
- ◆労務相談(原則 毎月第2火曜) 社会保険労務士 9月10日(火)13時~16時
- ◆金融相談  
 日本政策金融公庫【国民生活事業】(原則 毎月第1・第3水曜)  
 小規模事業者や創業企業向けの融資  
 9月4日(水)、9月18日(水)  
 13時~15時30分  
 日本政策金融公庫【中小企業事業】(原則 毎月第3木曜)  
 中小企業向けの融資  
 9月19日(木)10時~12時

**【予約申込先】**  
**TEL:0428-23-0113**  
 \*事前予約は開催日の前週金曜日までに

戦略Web制作 ITシステム開発 IoT働き方システム

**CREANS MAERD**  
 株式会社 クレアンスマード

東京西部地区のITパートナー  
**『最先端の技術力』でシステム開発**

Web制作やシステム開発に関するお問い合わせ **0428-23-3120**

都内唯一の天然温泉 デイサービスセンター

**湯梅の郷**  
 青梅河辺温泉デイサービスセンター

TEL 0428-20-1526 河辺町10-8-1 1階 河辺駅前 東急横

グループ施設

- 九十九園 0428-74-5105
- 羽村園 042-550-7888
- 塩船園 0428-21-1011
- 御岳園 0428-79-0802

社会福祉法人 東京武尊会 ☎0428-20-0770

賃貸業J・M(企業間のジョイントマネージメント)

倉庫・工場・トラック駐車場のご用命なら  
**建築資材置場**・残土等の仮置場もおまかせ

**タマ・ロジスティクス**

青梅市根ヶ布2-273-1  
**TEL 0428-78-4736**  
**FAX 0428-78-4570**  
 代表取締役 高橋 寿春  
 いつでもお気軽にご相談下さい

お返しギフト・ビジネスギフト・お土産品  
 ノベルティ・販促品・のぼり等

用途に合った **カタログ** を無料で  
 合った **カタログ** を無料で  
 お気軽にお問合せ下さい。 お送りいたします。

**ギフトショップ マルケイ**  
 TEL:0428-22-1734 東京都青梅市畑中1-128-5  
 FAX:0428-22-1754 HPもご覧ください



# Gotta Coffee



～奥多摩駅舎2階のコーヒー店～

今年4月、奥多摩駅舎2階の「ポートおくとま」の一角に、焙煎コーヒーのお店をオープンしました。名前は、「Gotta Coffee」(ガタ コーヒー) といいます。由来は、「We gotta get some nice Coffee!」(コーヒーを飲みに行こうよ!) くらいの軽い気持ちで来てくれたらという思いを込めました。山形出身なので、「ガタ」コーヒー」というものもあります。

家族で奥多摩に引っ越してきたのは、お店がオープンする2週間前です。「定年退職を迎えたらコーヒーショップをやろう」とは思っていたのですが、前職を早期退職して、こんなにも早く始めることになるとは自分でもびっくりするくらいの急展開でした。

コーヒー豆は、「東京アドベンチャーライン Coffee」(JR 東日本商品化許諾済)、「KUMOTORI Coffee」の2種で、ほぼ毎日店内で焙煎を行っています。



コーヒーは豆の状態はもちろん、淹れ方、飲む人のコンディションなど、様々な要因で味や香りが決まります。一期一会の出会いだからこそ、その一杯を楽しんでいただけたら幸いです。

【メニュー】

S サイズ ¥300 R サイズ ¥400

- ・東京アドベンチャーライン Coffee
- ・KUMOTORI Coffee
- ・カフェインレス
- ・本日のコーヒー
- ・水出しアイスコーヒー

- ・カフェオーレ ¥450
- ・エスプレッソ・ソロ ¥250
- ・エスプレッソ・ダブル ¥350
- ・アメリカーノ ¥350
- ・シェケラート ¥300
- ・カフェ・ラテ ¥450
- ・カプチーノ ¥400
- ・アフォガート ¥400
- ・ケーキセット ¥550
- ・コーヒーゼリーとバニラアイス ¥350

○代表者 羽角 嘉晃  
○所在地 奥多摩町氷川 210 JR 奥多摩駅 2F  
○TEL 0428-85-8630

Instagram



Twitter



## 新入会員紹介

- 商業部会
- 工業部会
- 観光部会
- 機械電子部会
- サービス部会
- 建設部会

日成機工 (有)

舗装工事や擁壁工事など、一般土木工事を主におこなっています。

代表 鈴木 初夫  
住所 青梅市駒木町 2-436  
Tel. 0428-22-4174

(株) LegoLith

EC 販売、BtoB での商社対応などをしております。今期からアンテナショップと釣具店をオープンしました。

代表 杉山 貴規  
住所 青梅市長淵 2-868-8  
TEL 0428-84-0890

とうわ 東和

自動車整備、オイル等卸売、新車販売を行っています。

代表 佐々木 拓哉  
住所 青梅市小曾木 4-2602-6  
Tel. 090-7839-7523

医療法人社団 幸悠会 (鈴木慈光病院)

当法人は認知症を含めた精神科医療を急性期から社会復帰まで提供しております。

代表 鈴木 隆晴  
住所 青梅市長淵 5-1086  
Tel. 0428-22-3126

フィルム屋 徹

今地震の危険性も問われています。飛散防止フィルムの需要も増えてくると思いますので、皆様のご家庭でもご検討頂ければと思います。

色んな硝子とフィルムを貼った硝子との温度の差のテストをしている模様

代表 高橋 徹  
住所 西多摩郡奥多摩町川井 688  
Tel. 0428-85-2164

フューチャープラス (株)

「うちの会社、こんな会社です！」で高校生へ地元企業を PR。高校生の求人を支援します。

代表 林 政慶  
住所 新宿区西新宿 7-17-14 新宿シティ源ビル 5F  
Tel. 03-3366-3771

Future+ Future Plus

レイール Reir サロン

フェイシャルエステ、まつげエクステ、脱毛等、完全予約制のトータルビューティーサロンです。癒しのお時間をお過ごし下さい。

代表 柴田 きみ代  
住所 青梅市梅郷 5-1140-3  
Tel. 080-6558-5930

ジンギスカン七福

北海道直送の新鮮な臭みの無いラム肉をご用意しております。

代表 中村 浩保  
住所 青梅市千ヶ瀬町 4-313-2 (プラザファイブ内)MFビル2F  
Tel. 0428-20-8747

レインボークレープ

キッチンカーで青梅を中心にカラフルホイップのレインボークレープを販売しています。

代表 田中 正彦  
Tel. 080-7704-5456



### 会員交流ゴルフ大会 盛会に終了

7月5日(金)、青梅ゴルフ倶楽部にて、第9回会員交流ゴルフ大会を開催しました。当日は、58社・78名の参加者でした。

- 〔個人戦〕
- 優勝 富田電気(株) 富田 貞雄氏
  - 2位 三和マザック(株) 鎌田 和茂氏
  - 3位 トータルライフケアサポート 渡辺 明氏
  - 4位 田中工業(株) 田中 康文氏
  - 5位 (株)コヤマ 小山 豊氏
- 〔部会对抗戦〕



優勝 建設業部会

《共済ゴルフ大会》  
日時 9月26日(木) 1組目8時スタート  
会場 東京バーデイクラブ  
参加費 1,000円  
プレー費 17,980円  
(キャディ・乗用カート・昼食代・利用税込)  
問合せ 青梅商工会議所

### 任期満了にともなう役員・ 議員改選スタート

第23期役員・議員は、今年10月31日をもって3年間の任期が満了となります。7月19日に臨時議員総会が開催され、第24期役員・議員の改選がスタートしました。

- ◆役員について  
当所の役員は会頭1名、副会頭3名、専務理事1名、常議員30名及び監事3名です。
- 【選任方法】  
○会頭：議員総会において、会員の中から選任  
○副会頭：議員総会の同意を得て、会頭が会員の中から選任  
○専務理事：議員総会の同意を得て、会頭が選任  
○常議員：議員総会において、議員の中から選任  
○監事：議員総会において、会員の中から選任
- ◆議員について  
詳細は同封のチラシをご覧ください。1号議員については、告示が9月2日、選挙日が10月4日となります。立候補予定の方は9月24日までに所定の文書で届け出が必要ですが、立候補者が定数を超えない場合は選挙委員会が確定告示を行います。2号議員については各部会、3号議員については選考委員会で選任し、9月17日に確定告示を行います。

問合せ 青梅商工会議所

### 「経営の原点を東洋思想で学ぶ」 講演会

当所では、公益財団法人青梅佐藤財団の協力により「経営の原点を東洋思想で学ぶ」と題し、リーダーに必要な経営能力と人間力の講演会を開催します。

日時 11月19日(火) 17時30分～19時30分  
会場 ネットたまぐーセンター (旧青梅市民会館)  
定員 100名  
講師 (株)イメージプラン 田口佳史氏  
申込み・問合せ 青梅商工会議所

20歳～40歳までの皆さん一緒に活動しませんか?  
(一社)青梅青年会議所  
新入会員募集!

青梅市、奥多摩町で活躍する20歳～40歳までの経営者や様々な職種のメンバーが在籍し、「明るい豊かな社会」の実現を目指し運動を展開している、歴史ある団体です。



若い集まりだからこそ、互いに切磋琢磨し成長でき、生涯の友人を得られるチャンスがあります。仕事や私生活でも役立つことが多く、今だからこそ出来る事がたくさんあります。ご興味のある方は、是非ご連絡ください。

問合せ (一社)青梅青年会議所事務局  
(青梅商工会議所内)  
TEL 0428-2310111

### 進む高齢化でニーズが急上昇！今後の住環境ビジネス全般にかかせない検定試験

#### 高齢者や障がい者のための住環境を提案できる！ 福祉住環境コーディネーター検定試験®

福祉住環境コーディネーターとは、高齢者や障がい者に対して、より住みやすい住環境を提案するアドバイザーのことで、医療・福祉・建築についての体系的な知識と適切なプランを提案する知識・能力を身に付けることができます。

受験料 2級6,600円 3級4,400円  
試験日 11月24日(日)  
申込登録 9月10日(火)～10月11日(金)  
※受験料は消費税を10%と仮定して表記しています。

【申込み】東京商工会議所検定センター  
電話 (TEL:03-3989-0777)・インターネット登録

#### 福祉住環境コーディネーター 3級試験対策講座

日程 9月7日(土)・14日(土) <全2回> 9:00～11:50

受講料 会員 10,000円 非会員 12,000円  
(受験料・テキスト代込)  
※上記金額には、11月24日に実施する3級検定試験の受験料(4,400円)が含まれます。

会場 多摩リハビリテーション学院専門学校 (青梅市根ヶ布1-642-1 J R東青梅駅徒歩10分)

申込締切 8月27日(火)

【申込み】青梅商工会議所

### 2,300社へPR 本会報誌「Newsおうめ」へ広告を

当所会報誌Newsおうめの広告企業を募集しています。毎月約2,300社の会員企業へ送付されるNewsおうめで自社のPRをしませんか？

1年契約だと  
6カ月契約より2割もお得！

料金表		税抜(円)	
	サイズ	6ヶ月契約	1年契約
1 枠	モノクロ	60,000	96,000
	カラー		
2 枠	モノクロ	108,000	172,800
	カラー		

- 【特典】
- ① Newsおうめチラシ同封サービス 通常30,000円↓
  - ② ホームページバナー広告ご契約で、チラシ同封サービスが1回無料

申込み・問合せ 青梅商工会議所

### 障害者雇用の推進の取り組み

障害をお持ちの方が、色々な会社で働いています。実際に働いている方の「生の声」をお伝えし、障がい者雇用の理解につなげていただくと幸いです。

Q.どんな会社でどのような仕事をしていますか?  
A. 大手トラック会社の特例子会社で館内の清掃と外の植木植栽をしています。



自分のプロフィール  
22歳 男性

趣味はゲーム(特にカルドセプト)です。また、自然や動物、植物が大好きで時々河原や山にぶらりと出かけます。

Q.就労を希望している障がい者の方へのメッセージ

A. 入社したら仕事をしていく体力、知識、精神力が必要になると思います。

問合せ 青梅市健康福祉部障がい者福祉課  
TEL 0428-2211111

## DUSKIN

お庭のお手入れのダスキン二宮東が  
プロのおそうじのダスキン小作台としてリニューアルオープン!!

喜びのタネをまこう

おうちのお悩みなんでも  
ご相談ください。



お庭のお手入れ エアコン清掃

プロのおそうじ  
ServiceMASTER  
緑と花のお手入れ  
TotalGreen

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店  
ダスキン小作台

〒205-0001羽村市小作台2-12-1

042-533-4506

### 色のセンスが 豊かな人



カラー  
コーディネーター  
検定試験®

### 色彩に関する知識を 理論的に身につける

色の性質・特性などの知識と、色の与える心理的効果などを学ぶことができます。

こんな方に  
おすすめ 商品企画・開発部門の方 など



### 新商品 青梅のお土産！「青梅の和」 「パティスリー テロワール」



「わさびフィナンシェ」「ほうじ茶クッキー」「おからクッキー」「とまとマドレーヌ」「チーズバリジャン」  
各2個ずつ 10個入り

今年4月末より贈答用のセット商品として、市内企業とマッチングし、新商品「青梅の和」の販売を始めた。

この商品はオーナーシェフが地元を盛り上げ大きな輪を広げられるように考案された。市内企業5社の商品を使用し、素材の特徴を生かし、こだわって作り上げた焼菓子。生産者やお菓子を通じて人とのつながりも広げる役に立ちたいという想いも込められている。

ぜひ、青梅のお土産としていかがでしょうか。



パティスリー テロワール  
住 所 青梅市今寺5-19-12  
セントラルハイツ霞A102  
TEL 0428-3419525

### 関東商工会議所連合会 ベスト・アクション表彰受賞 (株)池田製作所



代表取締役  
池田 和弘氏

商工会議所の事業活動に関連して、まわりの推進や地域活性化、会議所の知名度貢献など顕著な貢献をされた会員を表彰する「ベスト・アクション表彰」に選出された。

当所の工業部会IoT推進分科会会長に就任した池田氏は、管内先進企業の支援を受け、IoT・ICTを活用した生産管理体制の改革を行っている。この活動内容を分科会にて発表し、これまでICT化が進んでいなかった企業に対し、新たな一歩を踏み出すビジョンを提供する活動が認められ、今回の受賞となった。

(株)池田製作所  
住 所 青梅市長淵8-178-12  
TEL 0428-2418816

### 野菜たっぷりヘルシーをPRしよう

#### 野菜メニュー店募集

西多摩保健所

西多摩保健所では、「野菜メニュー店」を募集しています。登録されると、野菜を食べたいお客様に喜ばれる他、お客様の健康増進に貢献できるだけでなく、東京都のホームページで紹介されます。ぜひ、ご登録ください。

【費用】 無料

【野菜メニュー店とは...】

生活習慣病の予防のためには、1日の野菜摂取量は350gと言われています。しかし、都民の約6割が達していません。そこで東京都では、野菜を使用したメニューを提供するお店を増やすため、1食当たり120g以上の野菜を使用したメニューのあるお店を「野菜メニュー店」と言います。



※野菜とは、イモ類・きのこ類及び海藻類を含めない緑黄色野菜などを言います。

店を増やすため、1食当たり120g以上の野菜を使用したメニューのあるお店を「野菜メニュー店」と言います。

問合せ 西多摩保健所生活観光安全課

保健栄養担当

TEL 0428-2216141

### 関東経済局長賞受賞 (有)ナミキトレイディング 代表取締役 並木一治氏



この賞は、関東経済産業局管内の商工会議所で組織運営及び事業活動等が特に優良であり、他の商工会議所の範とするに足ると認められ、その功績が顕著な者が関東経済産業局長から表彰されるというものです。並木氏は、商業部会活動を中心に商工会議所の発展に25年にわたり尽力したことが認められました。

### 三ッ原工業会 新会長 小沢 昌治氏へ

三ッ原工業会（事務局＝青梅市今井3丁目）では、3月20日の定期総会にて、会長の改選をいたしました。新組織体制のもと、新会長を中心に工業会の皆様が更に会を盛り上げていきます。

新会長 小沢 昌治氏

(株)小沢製作所 代表取締役

**月謝制 会員様割引あり**

授業料 わずか 1回 (税込 50分)

**1,000円**

- ・教室維持費:1,200円(1ヶ月)
- ・機器使用料:200円(50分)

**会員特典 機器使用料無料!**

当教室なら、なんと!  
**入会金無料!** 0円  
**オリジナルテキスト無料!**

## 青梅商工会議所パソコン教室

### 受講生募集! 無料説明会実施中!

パソコンに慣れていない方でも安心!  
基本の講座多数をご用意しております!

- はじめてのパソコン講座 ●iPhone&iPad 講座
- ワード ●エクセル ●パワーポイント ●日商簿記検定対策
- パソコントラブル対応 ●ネットワーク入門
- 弥生会計 ●弥生給与 ●CAD 入門
- インターネット ●ホームページ作成～など

「pci」で検索!  
「pcci」で検索!  
商工会議所パソコン教室のホームページをご覧ください。

お電話またはHPの予約フォームより無料説明会をご予約ください。

青梅市上町373-1 青梅商工会議所 2階  
**☎0428-84-0732**

**初心者でも楽しく観戦できる**

ラグビーワールドカップ™  
パブリックビューイング (9/28)

アジア初、日本で初めての開催となるラグビーワールドカップ2019™。青梅では、日本代表の活躍を丸とって応援しようという試みで、「パブリックビューイング」を行います。

【日時】 9月28日(土) 12時～19時

【場所】 ネットたまぐーセンター (青梅市文化交流センター)

【参加費】 無料

【試合】 日本対アイルランドをメインに上映 16時15分キックオフ

初心者でもわかりやすいように、ラグビー経験者による日本戦の前試合「アルゼンチン対トンガ」で解説を行います。その他にもラグビー体験、飲食エリアなど盛りだくさん。大人も子供も楽しめるイベントにみなさまのご来場をお待ちしています。



問合せ 青梅市 【共催】 東京都 青梅商工会議所

総合ビルメンテナンス  
ISO 9001/ISO 14001 品質保証 国際規格

## 富士建物管理株式会社

〈本社〉立川市羽衣町3-8-11 TEL042-524-6511  
〈青梅支店〉青梅市河辺町10-11-25 TEL0428-24-0772

ビルに対して思いやりを! 当社はビルを永く活かします!

営業品目・建物清掃業務 ・警備・受付業務  
・設備保守管理 ・環境衛生管理業務  
・その他全ての建物管理業務

不用品回収・買取り・遺品整理・特殊清掃

オフィス・店舗等の片付けもお任せ下さい。見積無料  
有許可・有資格者がお伺いします。

## 家屋整理のコネクト

☎0120-210-209  
青梅市河辺町6-5-15 http://www.running-dreams.co.jp  
(運営)ランニングドリームズ有限公司

SEIWA Seiwaは建築空間をコーディネートする会社です

(株)青和施設工業所 http://www.seiwa-ome.com/

防火設備点検義務化(平成28年6月から)

備えあれば憂いなし! 総合防災設備・用品・防犯カメラ<施工・販売・保守全般>

## (株)サンワ

青梅市藤橋3-12-10  
☎0428(31)4123 番代 FAX0428(31)9134  
HPアドレス: www.sanwa38.com Eメール: all@sanwa38.com



のめっこい  
nomeccol aosyn  
まちもひと風景も

青梅信用金庫  
http://www.aosyn.co.jp

大吟醸 澤乃井  
小澤酒造株式会社  
東京都青梅市沢井2-17-10  
電話 0428-7808215

1800ml  
720ml

さけ  
ワンクラス・おいしい  
日本酒アワード2019  
最高金賞

日頃のご高慢と  
ご愛顧に  
感謝申し上げます。

http://www.sawanoi-sake.com

最上級のトリプルプレイサービを  
どこよりもお得に。

テレビ  
インターネット  
電話

TCN

つ・な・が・つ・て・る・ね・You & Me!  
多摩ケーブルネットワーク

住宅 オフィス 工場 など  
新築 建替 リフォーム も!

建物のことなら  
岩浪建設 お気軽に  
ご相談ください

before after

本社 〒198-0052  
東京都青梅市長淵 7-318

NACKS  
CM放送中

0120-54-1873  
コージ イワナミ

ホームページもご覧ください!  
岩浪建設 検索

青梅ガスの  
でんき

OMEGAS  
http://www.omegas.co.jp/denki

SHISEIDO MEN  
顔をあげて、  
男は歩む。  
資生堂メン

青梅駅前  
うめや

本店: 022-2622  
青梅店: 024-0107  
http://www.umeya-o.co.jp

医療法人社団 崎陽会  
人間ドック、各種健康診断、乳がん・子宮がん検診

日の出ヶ丘病院 笑顔の健診センター

予約制: 月～土曜日  
(土曜は午前のみ、日曜・祝日休み)

042-588-8666  
www.hinodehp.com

おうちの質屋さん Pawn Shop NJYA  
しちや 質店  
しち てん

質 融資 買取

質預かりはもちろん、買取も当店へ

0120-985-191  
営業時間 9:00～19:00 土曜定休  
〒198-0032 東京都青梅市野上町3-7-23

安心安全のエネルギーライフ  
そして、あったかいお付き合い。

LPガス・灯油・重油・軽油・  
薪炭・家電製品・設備機器の  
販売、リフォーム・設備工事等  
承ります。

SNC 清水燃料株式会社  
東京都青梅市東青梅4-19-7  
0120-565-205

BBQ SPACE  
T-ROCK VILLAGE  
～アウトホームでくつろげる、そんな場所をつくりました～

https://t-r.v.jimdofree.com/

高価現金買取  
非鉄・鉄金属スクラップ

大口金属(株) 0428-30-7278  
青梅市新町6-11-1 http://ooguchi-kinzoku.com/

「お客さま支援センター」商品は「解決力」です

お客さま支援センター  
西武信用金庫

河辺支店 TEL.(0428)24-1171  
千ヶ瀬支店 TEL.(0428)24-1411  
三ツ原支店 TEL.(0428)31-1581

安心の警備・確かな保障  
(社)全国警備業協会加盟・東京都警備業協会会員

VOLLMONT  
SECURITY SERVICE  
株式会社 フォルモント ホールディングス

〒198-0024 東京都青梅市新町1-5-5  
TEL 0428-32-8777 FAX 0428-33-6277

まごころ、きかせる  
飛カネク

青梅市日向和田3丁目866番地 TEL.0428-22-2141  
本社営業部 製造部 研究室 購買部 総務部  
札幌支店・仙台支店・名古屋支店・大阪支店・福岡支店・大分工場

Printing Design

TAMA PRINT

0428-22-2911

- 13 植物で葉や花を支える部分
- 12 畳の部屋のこと
- 10 ゴール目がけてボールを蹴りこむ
- 8 「三匹のふかた」三男の家はコレ
- 6 セカンド○○○、オペラ○○○
- 5 寝ている間「目的」に着く
- 3 進路の反対
- 1 Nで表す方角

- 11 新潟県の鳥
- 9 テレビや写真画像の見た目の質
- 8 平成の次の元号
- 7 ○○○○エンド＝週末のこと
- 4 とんかつは「○○○○○○○○」が好み?
- 3 ひびく壊れること
- 2 ひとりだけであること ○○○○
- 1 中世のナイト

タテのカギ

問題

1	C	2	3	4	D
5		B			
6			6	7	E
8		9			
10		A			11
12					13
A	B	C	D	E	

クロスワードパズル  
(解答は2ページへ)