

カフェ ペコラ Cafe Pecora



管理栄養士の店主が安心安全にこだわったカフェ

〇開業のきっかけ

栄養士養成の大学を卒業後、保育園の給食室で調理として働いていくなかで、自然と自分の料理を多くの方に召し上がってもらいたいという思いが芽生え、独立する事を考えるようになりました。3月の退職から4ヶ月後の7月の開業を目標に、物件探しから内装工事の打ち合わせ、備品の準備、メニュー構成など、とても慌ただしい開業準備となりました。

〇Pecora（ペコラ）とは

開業に向けお店の名前を考えたとき、自身にまつわるものが良いなと思いました。自分がひつじ年であった事から「ひつじ」をキーワードに考えたところ、イタリア語で「ペコラ」という事が分かり、響きも可愛いので「ペコラ」に決めました。

〇料理について

大学在学中に取得した栄養士、管理栄養士、フードスペシャリストの資格、保育園での勤務経験も活かし、どなたでも安心して召し上がっていただける料理を心掛けています。メインは日替わりランチで、野菜を多く摂っていただけるよう一汁三菜を心がけ、和洋中関係なく季節感のあるメニューにしています。月に2回2週間分のメニュー表を作っているのですが、飽きが来ないように毎回メニューは変えているので、毎日来ていただいても同じメニューをお出しする事はありません。



他にも定番メニューとして、カルボナーラ、豚丼、パンプレートなどのメニューも用意しています。なお毎日店内で焼き上げているパンは好評で、パンを単品でご注文される方や、お持ち帰りで購入される方もいらっしゃいます。

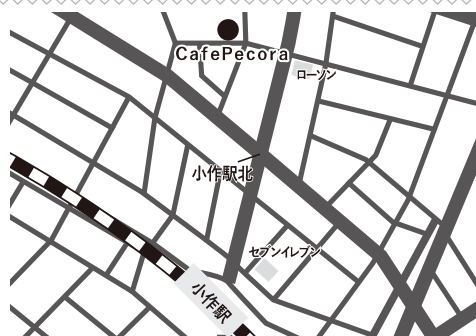
〇お店について

カフェとして落ち着いてゆっくりと過ごしていただけるよう、白を基調に木目を活かしたテーブルやイスを置き、ナチュラルな環境づくりを心掛けました。お一人様でもグループの方でも、リラックスしてお食事を楽しんでいただければと思います。

また兼ねてからご要望のあった夜の営業を、金曜日と土曜日限定で始めました。当初はお酒を飲まれる方の来店を想定していましたが予想外に食事メインの方が多く、昼間の営業同様、ゆっくりとお過ごしいただけるとと思います。

〇お客様へ

先ずはお勧めの日替わりランチを召し上がっていただければと思います。健康にも配慮したメニューですので、お子様や女性、健康を気にかけている男性など、どなたでも満足いただけると思います。また、女子会などの貸切、普段は営業を行っていない平日夜間のご予約も内容によってお受けする事も出来ますので、ぜひご相談いただければと思います。



※東京都の自粛要請に従い、5月6日までは、11:00～14:00までのお弁当販売のみとなります。

- 〇事業所名 Cafe Pecora
- 〇代表者 樋渡 亜梨沙
- 〇住所 青梅市新町 3-20-1-101
- 〇TEL 0428-78-0097
- 〇営業時間 11:00～17:00 ※土曜日は夜間のみ
18:30～22:00 ※金・土曜日のみ
※新型コロナウイルスの影響により変更の場合があります。
- 〇定休日 火曜日

ホームページ



Facebook



Instagram

